



**Nouveau
point de service**

Gracefield

Le centre de jour est un lieu propice au sentiment d'appartenance à sa communauté en favorisant la création d'un réseau d'entraide permettant de briser l'isolement, et ce, tout en favorisant les saines habitudes de vie.



**Maison
amitié**
de la Haute-Gatineau



18 rue principale, Gracefield



819-449-6777 Poste 210



intervenatcdj@maisonamitie.ca



**Nouveau
Point de service**

Gracefield

Santé mentale

Dépendance

Itinérance



**Maison
amitié**
de la Haute-Gatineau

Services

Santé mentale:

Les **centres de jour** de Maniwaki et Gracefield.

Une **maison d'hébergement** offrant un hébergement temporaire avec des services d'intervention et accompagnement pour les personnes ayant des enjeux de santé mentale à Maniwaki.

Des **services d'accompagnements externes** multiples pour les personnes vivant des enjeux de santé mentale; suivis médicaux, financiers, juridiques, communautaires, aide alimentaire, logement, références externes et soutien aux proches dans la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau.

Dépendance:

Agir pour prévenir,

Services de réduction des méfaits mobile:
819-334-1325

Itinérance:

Par ici,

Service d'hébergement d'urgence et de stabilisation pour personnes à risque ou en situation d'itinérance situé à Maniwaki.

Programmation

Centre de jour RR

→ Ateliers cliniques:

Nous offrons des groupes participatifs en lien avec les différents enjeux de santé mentale.

Art thérapie; *Représentations à l'aide de différent médium artistique.*

Groupe contact; *Journal créatif comme outil d'auto-gestion et d'introspection.*

Groupe phéonix; *S'adapter aux défis du quotidien avec redécouvertes.*

Groupe de dépendance, réduction des méfaits; *Partage d'outils et apprentissage.*

→ Activités de socialisation:

Nous offrons des moments de groupe inclusif dans le but de briser l'isolement.

Café & Discussion,

Cuisine collective,

Implication communautaire



**Maison
amitié**
de la Haute-Gatineau

**Venez nous rencontrer
à notre nouveau
Centre de jour
du 18 Principale,
Gracefield**



Mélissa Rochon



intervenantcdj@maisonamitie.ca



Maison Amitié de la Haute-Gatineau